Ministero dell'**I**struzione e del **M**erito
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio
Istituto comprensivo "via Acquaroni"
Via Acquaroni, 53 00133 ROMA tel. 062050607
Mail: rmic8e700q@istruzione.it Pec: rmic8e700q@pec.istruzione.it
Codice Fiscale. 97713360580 – DIS. XVI
Sito web http://www.istitutocomprensivoacquaroni.edu.it

CIRCOLARE N. 173

Roma, 23/01/2025

- A TUTTI I DOCENTI
- ALLE FAMIGLIE DEGLI ALUNNI

OGGETTO: INCONTRO INFORMATIVO PER IL PROGETTO "DRITTI A SCUOLA! PER DORSI PIÙ CURATI"

Si comunica che, nell'ambito delle attività promosse dalla Rete Lazio Scuole che promuovono Salute, è stato organizzato per il 5 febbraio alle ore 16,30 nella sala riunioni "Rosa Maggi" un incontro esplicativo per spiegare il progetto "Dritti a scuola! Per dorsi più curati".

La partecipazione è gratuita e l'invito è rivolto alle classi quinte del plesso via Merlini 8.

Tale incontro è dedicato a sensibilizzare e migliorare la postura degli studenti ed è pensato per fornire agli insegnanti e ai genitori strumenti pratici ed efficaci per educare e supportare i ragazzi nell'adozione di posture corrette durante le attività scolastiche e quotidiane. Obiettivo principale è quello di prevenire i disturbi posturali legati all'età scolastica e promuovere la salute della colonna vertebrale.

Sarà presente l'esperta in medicina scolastica e posturale **la Dottoressa Simona Liveri.**

Il medico Specialista in Medicina dello Sport fornirà, nei successivi incontri, ai bambini e agli insegnanti contenuti teorici e pratici sulla promozione dell'attività fisica e sulla corretta postura e si promuoveranno, mediante materiale informativo, semplici esercizi da svolgere in classe per il rinforzo muscolare paravertebrale. Alla fine degli incontri verrà richiesto ai bambini di fare degli elaborati riguardo il progetto (disegni, cartelloni, poesie).

Al termine del progetto, su base volontaria e previo consenso genitoriale, verrà effettuata la valutazione della postura e dell'appoggio plantare, valutazione di pertinenza medico sportiva, per individuare eventuali criticità già presenti (paramorfismi.) Le famiglie riceveranno un'informativa sull'esito della valutazione e materiale di comunicazione sulla corretta postura.

Siamo convinti che la collaborazione tra scuola e famiglia sia fondamentale per il benessere fisico e psicologico dei nostri ragazzi. Per questo motivo, invitiamo calorosamente tutti i genitori e i docenti a partecipare attivamente.

Per ulteriori informazioni rivolgersi all'ins. Ledda, Referente del Progetto Scientifico.

F.to IL DIRIGENTE SCOLASTICO
Prof. Guglielmo Caiazza
"firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell'art. 3, comma 2 del d.lgs n. 39/1993"