

# PASSI VERSO LA SALUTE – Seconda edizione 2023

## L'esercizio fisico come arma di prevenzione e terapia del diabete



Comunicare cortesemente la propria adesione scrivendo alla mail:  
[passiversolasalute@gmail.com](mailto:passiversolasalute@gmail.com)

\* Ai partecipanti verrà rilasciato un certificato di presenza \*



## Giornata Mondiale del Diabete

14 Novembre

### PROGRAMMA

- **Introduzione**  
(dott.ssa Giulia Cairella, dott.ssa Paola D'Angelo)
- **Le diverse tipologie di esercizio fisico e i benefici metabolici e cardiovascolari dell'esercizio fisico**  
(dott.ssa Angela Del Prete, dott. Filippo Maria Quattrini)
- **L'importanza di scegliere la giusta calzatura**  
(dott.ssa Roberta Lancione)
- **La parola a voi: gestire il diabete durante l'esercizio fisico. Esperienze a confronto.**

Un'iniziativa a cura della UOC Diabetologia e della UOSD Promozione della Salute, Piani di Prevenzione e Medicina dello Sport

Aula Sesti  
P.O. Sandro Pertini  
Palazzina C, piano I  
ore 15,00



SISTEMA SANITARIO NAZIONALE

ASL ROMA 2